保良局何蔭棠中學
Po Leung Kuk Celine Ho Yam Tong College

棠晴

2025-2026

星島製作：
星島 SING TAO 新聞集團

校長專訪 勞國樑校長

保良局何蔭棠中學是一所津貼男女英文中學，秉持保良精神及校訓「愛、敬、勤、誠」，致力培育學生良好品格及正面價值觀，並著重學生的多元發展。

勞國樑校長自五年前履任以來，見證學校各項發展穩健向上。他在接受本刊專訪時表示，最大的使命是全力支持每一位學生，尤其是來自基層家庭的同學。「透過自身努力，加上學校的悉心栽培，他們能考取優異成績，順利升讀心儀大學，從而改變人生，勇敢追夢。」

校長指出，學校部份學生來自基層家庭，家庭經濟條件有限，課外補習、外遊及各種額外學習機會相對較少。然而，憑藉師生多年來的努力，學校在今年香港中學文憑試中再創佳績，成功入讀本地大學學士課程的比例高達 89%。連續多年均有畢業生考入醫科，今年成績同樣理想，充分顯示學校在教學質素及支援基層學生方面的成效。

面對人工智能時代的急速轉變，勞校長強調學校積極擁抱潮流，在教學、學習及 STEAM 三大範疇全面滲入 AI 元素。教師廣泛運用 AI 工具搜集教材、製作講義及 PowerPoint；英文科更引入專業 AI 寫作平台，模擬 DSE 嚴格標準批改作文，提供精準建議，協助學生持續進步。同時，學校注重培養學生正確的 AI 素養，教導他們辨別資訊真偽、製作個人學習筆記，而非依賴抄襲。

在 STEAM 領域，學校透過中學 IT 創新實驗室計劃及各項比賽，引導學生結合 AI 與生物科技、影像識別等技術，解決實際社會問題。勞校長指出，這些嘗試不僅提升學生的創新能力，更讓他們在國際舞台上展現潛能。

此外，學校每年投入大量資源資助學生參與各類活動，包括全額資助本地大學資優課程、樂器班導師費用及校隊教練費用等，確保任何學生都不會因經濟條件而錯失學習機會。校園活動亦精彩多姿，陸運會啦啦隊、班舞比賽、學術週、健康教育週及其他學習經歷週等，均展現學生強烈的歸屬感與組織能力。

12月上旬舉行的升中資訊日吸引近兩千位家長及學生到訪，反映社會各界對學校的信任與支持。勞校長最後強調，學校會繼續全力以赴，帶領學生追求卓越，開拓國際視野；同時培育他們堅毅自信、樂於奉獻的優良品格，讓每一位保棠人將來都能在社會上發光發熱。

2025香港中學文憑試成績及升學表現

考獲本地學士課程「332A+2」最低入學要求

PLKCHC

90.5%

全港平均約 44.6%*

經JUPAS入讀本地學士學位課程

PLKCHC

89%

全港平均約 36.53%*

入讀八大院校學生中

70%

入讀四大院校
(HKU、CUHK、HKUST及PolyU)

生物科、化學科及物理科優良率

PLKCHC

超過 **75%**

全港平均約 48.6%*

*根據考評局及JUPAS資料

國民教育成果顯著
保棠學子勇奪金紫荊盃特等獎

• 「我愛我的祖國 • 抗戰勝利篇」金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦大賽　　• 最高榮譽「特等獎」- 袁楷智

保良局何蔭棠中學一向重視國民教育，致力培養學生愛國情懷與正確價值觀。去年十月，該校學生袁楷智在「我愛我的祖國 • 抗戰勝利篇」金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦大賽中，憑原創作文及充滿感情的普通話朗誦，勇奪最高榮譽「特等獎」，與拔萃女書院並列，全港僅有兩隊獲此殊榮，成績驕人。

• 歐陽秀婷老師及袁楷智同學

在接受本刊訪問時，袁楷智回憶參賽初衷。他表示，自己平日對中史抗戰部分已有濃厚興趣，對那段人民苦難深感同情。「得知有這個機會，我很想在台上表達對祖國的驕傲，以及對抗戰先烈的敬佩與感激。」

準備比賽期間，他主動搜集英雄事跡及歷史資料，並深刻體會到今日的和平正是先烈犧牲換來的成果。「許多貢獻常被忽略，這讓我更加珍惜當下。」他說。

談到朗誦的成功關鍵，袁同學認為情感投入至為重要。他從社交媒體、抗戰歷史及個人家族經歷汲取靈感。特別是爺爺經歷抗戰時期，從小聽爺爺講述戰時艱辛——如水管爆裂只能用冷水洗澡，甚至無法洗澡的困境——這些故事深深觸動他，讓朗誦時自然流露真摯情感。「這些經歷讓我的朗誦更有感染力，更能打動評審。」

普通話科科主任歐陽秀婷表示：「金紫荊盃『我愛我的祖國』系列比賽舉辦多年，全港認受性極高，獲教育局及大部分學校廣泛支持，評審團成員專業，是年度重要的國民教育平台。比賽著重弘揚抗戰精神與民族自豪感，吸引過百間學校參與。」

她指出，學校能奪得特等獎的關鍵在於學生作品的出色表現。袁楷智的文章與朗誦不僅歌頌愛國情懷，更從青少年的角度深刻反映抗戰的艱苦與和平得來不易，並融入個人真摯情感，感染力極強。「這份獨特的個人感悟與濃厚情感，正是我們勝出的重要原因。」

金紫荊盃校際作文暨普通話朗誦大賽總決賽舉行

學生說好抗戰故事 向先烈致敬

【大公報訊】記者邱梓茵報道：「我愛我的祖國 • 抗戰勝利篇」金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦大賽總決賽暨頒獎典禮，昨日（5日）在故宮演講廳順利舉行，全港近百所中學參與角逐，最終10所學校進入總決賽，保良局何蔭棠中學與拔萃女書院斬獲特等獎。

此次比賽由香港潮屬社團總會主辦，莊世平基金會、陳偉南基金會、藝術香港聯合主辦，並獲特區政府教育局支持。本屆大賽吸引全港近百所中學師生參與。參賽學生需圍繞主題創作原創作文，並以普通話朗誦形式演繹。經多輪篩選，協恩中學、聖士提反女子中學、保良局何蔭棠中學、拔萃女書院、沙田蘇浙公學、蘇浙公學、仁濟醫院王華湘中學、東華三院甲寅年總理中學、風采中學、聖保羅男女中學10所學校脫穎而出，站上總決賽舞台。

總決賽現場，參賽學生憑藉飽滿的情感、流暢的表達與深刻的立意，展現出香港青少年對抗戰歷史的思考與愛國情懷。最終，保良局何蔭棠中學與拔萃女書院共同榮獲特等獎；其餘8所參賽學校則獲得一等獎。大賽特別設立「特別潮獎」，旨在表彰內容聚焦「致敬潮籍先烈抗戰貢獻」的優秀作品，獎項由拔萃女書院學生王雨桐奪得。

得獎學生：我們是互相學習夥伴

大公報記者訪問了兩位特等獎得主——保良局何蔭棠中學的袁楷智與拔萃女書院的王雨桐，談獲獎感受。袁楷智表示：「很榮幸能拿到這個榮譽，這段時間花了很多時間練習，學校也用心栽培我們，這個獎是大家共同努力的結果。」王雨桐則更看重參賽過程中的收穫：「在現場聽到同學們風格各異的朗誦，真的是百花齊放。我們不僅是競爭者，更是互相學習的夥伴。」

身兼「特別潮獎」得主的王雨桐，在分享參賽作文構思時談道，今次比賽中，不少同學都聚焦楊靖宇先生等前線烈士的事跡，講述他們浴血沙場的壯志；但她在構思時特別留意到另一群「無名英雄」：像莊世平先生這樣在抗戰後方默默奉獻的潮籍先賢。她表示，透過這次參賽準備更堅信：「無論是衝鋒陷陣、直面槍林彈雨的前線英雄，還是在後方盡己所能、默默築牢支援防線的人，他們都為祖國的和平、為抗戰的最終勝利傾注了全部心血。這些不同的力量、不同的堅守，都值得被看見。」

香港潮屬社團總會主席陳振彬致辭時表示，80年前，無數中華兒女以鮮血築起抵禦外侮的長城，其中以莊世平先生為代表的潮籍先賢，更是積極投身救國洪流，用行動書寫了抗戰史冊的光輝一頁。他特別鼓勵參賽學生：「希望你們以普通話為橋樣，打通與祖國內地的文化溝通之路，主動講好中國故事、香港故事，讓愛國愛港的情懷在新一代中扎根生長。」

莊世平基金會、陳偉南基金會主席陳幼南致辭表示，陳偉南先生一生秉持愛國愛港愛鄉初心，與莊世平先生等潮籍先賢一樣，抗戰時期支援前線，還是後續推動國家與香港發展，始終以行動踐行家國情懷。他鼓勵學生以先賢為榜樣，要扎實學習知識，更要厚植民族自信，用國家通用語言建橋樣，成為推動香港與祖國共同發展新生力量。

▶◀王雨桐（左）與袁楷智（右）奪得特等獎。大公報記者林少櫃攝

▲金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦大賽總決賽，昨日在故宮演講廳圓滿舉行。大公報記者林少櫃攝

其他國民教育獎項

冠軍

►愛國主義教育「國安好學生」中學生問答比賽

金獎

◄心繫家國2024/25學年聯校中式步操比賽

Four-Time Gold Medal
PLK Celine Ho Yam Tong College Shines Again at iGEM

Po Leung Kuk Celine Ho Yam Tong College continues to excel in STEAM education, particularly in the field of biotechnology. In October 2025, the school participated in the International Genetically Engineered Machine (iGEM) competition held in Paris, France, presenting its innovative project "Remedix" — an intelligent water purification system that uses genetically engineered E. coli to detect and degrade antibiotic pollutants in water.

The team's outstanding performance earned them a Gold Medal and a nomination for "Best Hardware Design (Global)," bringing great honor to Hong Kong's secondary school community. This achievement also marks the fourth Gold Medal won by Po Leung Kuk Celine Ho Yam Tong College at iGEM, highlighting the school's consistent excellence and commitment to innovation.

Mr. Fan Kei Chu, Head of STEAM Education, remarked: "iGEM brings together leading global teams to tackle real-world challenges. Since our first participation in 2018, this marks our sixth year of competition. The project received high praise from the judges."

Mr. Fan believes that by participating in this programme, students can gain a solid understanding of the actual living environment and its effects on society. "Students will be able to broaden their horizons, build their confidence, and become more extroverted."

He further noted that participation in iGEM greatly enhances students' interest in scientific research and serves as a valuable stepping-stone for personal growth. Many alumni have achieved outstanding DSE results and subsequently pursued degrees in medicine, physiotherapy, or doctoral studies overseas.

Students from Po Leung Kuk Celine Ho Yam Tong College reflected that the iGEM 2025 competition was both challenging and rewarding. They highlighted the difficulties of cross-school coordination, language barriers, and engaging with overseas experts, but noted that teamwork and active communication helped them overcome these obstacles. The experience broadened their vision of how genetic engineering can address real-world problems, boosted their confidence, and strengthened essential skills such as communication, coordination, and resilience.

They agreed that iGEM was not just a competition, but a valuable international exchange that inspired creativity and global perspectives.

Other STEAM Awards

• *Hong Kong Secondary Student Space Station Popular Science Payload and Science Experiment Design Challenge*

• *2025 Pan-Asia-Pacific Cup International Mathematics Invitational Competition Grand Final – Individual Junior Secondary Group*

• *International Space Science and Payload Competition*

University Gifted Programme – A Taste of University to Nurture Aspiration

Po Leung Kuk Celine Ho Yam Tong College has fully sponsored numerous students to enrol in university-level courses offered by The Chinese University of Hong Kong, The University of Hong Kong, The Hong Kong University of Science and Technology, and The Hong Kong Polytechnic University. This long-standing commitment reflects the school's dedication to providing students with diverse learning opportunities. Through the "University Gifted Programme," students can experience university-level courses in advance, explore their personal interests, and better prepare for future academic pursuits.

I'm truly grateful to the school for giving me this opportunity. It allowed me to improve my learning skills and broaden my knowledge, while also laying a solid foundation for my future university studies. This experience has given me greater confidence to face different challenges ahead.

Kan Kwok Leong
HKU – Legal Academy Student Chapters 2025

This course placed strong emphasis on scientific innovation and critical thinking, which suited me very well. I hope to study medical science in the future, and the programme has given me a solid foundation of human biology while enhancing my problem-solving skills. It has made my academic direction much clearer.

Lau Yau Ching
CUHK - Science, Innovation and Problem Solving

Exploring how psychological theories apply to everyday life made me understand myself and others better. It deepened my interest in psychology and strengthened my aspiration to care for mental well-being. With the school's full sponsorship, I could focus fully on learning and feel more motivated.

So Yu Ching
HKUST - Becoming Me and Being Me: Understanding Self through Psychology

PLKCHC STARS OF MEDICINE

LI YUK TUNG
HKU – *Bachelor of Medicine and Bachelor of Surgery*
(Enrollment in 2024)

CHAN LEONG YIN
HKU – *Bachelor of Medicine and Bachelor of Surgery*
(Enrollment in 2024)

CHAN NGO TIN
CUHK – *Medicine (MBChB) Programme*
(Enrollment in 2025)

CHAN FONG CHI
HKU – *Bachelor of Medicine and Bachelor of Surgery*
(Enrollment in 2025)

培養多元才能 開拓眼界

保良局何蔭棠中學一向重視學生全人發展，每年舉辦不同多元化活動，當中包括專業校隊訓練、境外學習、學術週及其他學習經歷週等，讓學生在學業以外探索興趣、鍛鍊意志、培養團隊精神，並開拓國際視野。

舞蹈隊 從興趣出發 走向專業舞台

學校舞蹈隊成立僅兩年，已屢創佳績，包括於2025年勇奪世界文創全能藝術舞蹈比賽冠軍、在第61屆學校舞蹈節(爵士舞及街舞)獲得甲等獎，以及於2024及2025年連續兩年在飛馬盃舞蹈比賽摘下金獎。這些榮譽不僅肯定了同學的努力，更充分展現校隊專業訓練的成果。

隊員一致表示，參與校隊訓練讓他們得以嘗試不同舞蹈風格，雖然初時難免跟不上，但在持續練習下逐漸取得進步。他們強調，成功的關鍵在於堅持不懈，切勿輕言放棄。同時，他們特別感謝學校提供寶貴的機會，並全額資助外聘導師費用，使他們能有更專業的培訓，進一步提升技巧與自信。他們亦勉勵師弟師妹，凡事只要持之以恆，最終必定有所收穫。

金獎

飛馬盃舞蹈比賽2025

第六十一屆學校舞蹈節

甲級獎

飛馬盃舞蹈比賽2024

金獎

最佳服裝獎

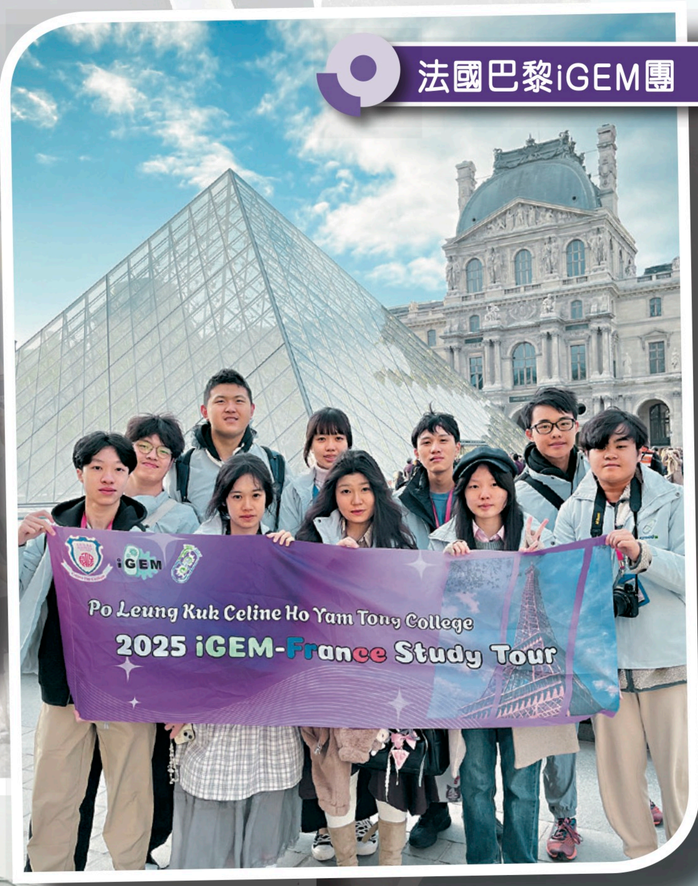
2025世界文創全能藝術比賽(舞蹈比賽)

冠軍

境外學習　親身體驗世界與國家成就

學校每年均會安排多次境外學習團，讓學生親身感受不同文化、科技及國家發展，以培養全球視野與家國情懷。近年的考察團十分多元化，包括海南省航天科技、環境及文化保育探索之旅、保良局「藝創滬動・港韻同行」上海交流考察團、保良局「躍動創新・京港同行」北京交流考察團、法國巴黎iGEM團，以及日本大阪世博遊學團。

海南省航天科技、環境及文化保育探索之旅 —觀看我國天舟五號火箭升空



法國巴黎iGEM團

保良局「藝創滬動・港韻同行」上海交流考察團

保良局「躍動創新・京港同行」北京交流考察團

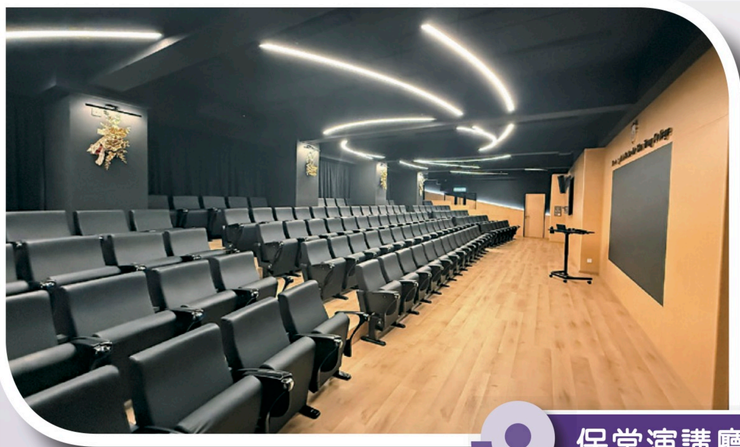
日本大阪世博遊學團

學校設施

保良局何蔭棠中學擁有優質校園設施，為學生提供多元學習與生活環境。新一年增設了PLKCHC Innovative Lab、Celine Ho Maker Space、保棠演講廳等，支援於STEAM及AI範疇創新發展；結合校內其他設施如海洋生態及魚菜共生實驗工作室、Celine Garden等，讓「保棠人」在設備完善的環境中盡展潛能、培養興趣，多方位全面發展。

PLKCHC Innovative Lab

圖書館


保棠演講廳

保棠展覽廳

明德書舍

語文天地

演辯廳

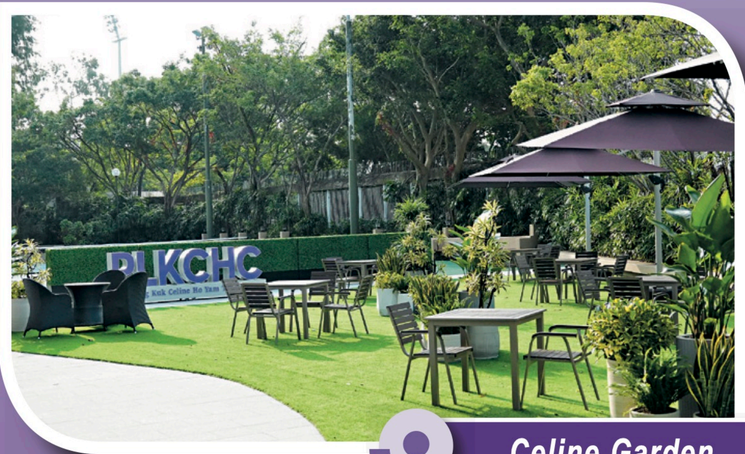
魚菜共生實驗工作室

海洋生態實驗工作室

健身室

中央場(七人足球場及田徑跑道)

網球場



Celine Garden

Celine Book Café

Celine Ho Maker Space

愛 敬 勤 誠

地址：九龍黃大仙蒲崗村道176號學校村
Address：176, Po Kong Village Road School Village,
Wong Tai Sin, Kowloon

電話 / Tel：2626 9930
傳真 / Fax：2626 9339
電郵 / Email：info@plkchc.edu.hk
網址 / Website：www.plkchc.edu.hk

www.plkchc.edu.hk